

## HALLUX RIGIDUS (DEDO GORDO DEL PIE RÍGIDO)



### Descripción general

Esta condición, también conocida como hallux limitus, es una forma de artritis degenerativa que afecta la articulación de la base del dedo gordo del pie. La misma causa dolor y rigidez del dedo gordo del pie, que se incrementa con el paso del tiempo, lo cual hace que el dedo se vuelva cada vez más rígido y difícil de flexionar.

### Causas

En muchos casos, no se conoce la causa del hallux rigidus. La condición es común en personas con defectos del pie tales como el arco caído o la pronación (una condición en la cual el pie rueda hacia adentro al caminar). Estos defectos, así como las actividades físicas intensas, generan tensión sobre el dedo gordo del pie y pueden causar osteoartritis. Algunas personas pueden tener también una predisposición genética para desarrollar hallux rigidus.

### Síntomas

Los síntomas pueden incluir dolor y rigidez en el dedo gordo del pie cuando el pie está en movimiento o durante climas fríos, hinchazón, inflamación y enrojecimiento alrededor de la articulación, dolor leve en la cadera, rodilla o parte baja de la espalda y cojera al caminar.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen aditamentos ortopédicos personalizados para el calzado, medicamentos anti-inflamatorios, inyecciones de corticoesteroides y fisioterapia. Los casos severos pueden requerir cirugía. Las opciones quirúrgicas incluyen la reducción de los espolones óseos (osteofitos) que se hayan formado sobre la articulación, la fusión de la articulación o el reemplazo articular.

